

# Rhetoriktraining



## SelbstBEWUSST durchs Leben gehen?!

Frei vor Leuten sprechen und sich dabei wohl fühlen?

An diesem Nachmittag wirst du jede Menge über dich selbst lernen und dabei aus dir herauskommen. Mit jeder Menge Spaß werden wir spielerisch unser Selbstbewusstsein trainieren und an Selbstvertrauen gewinnen!

Rhetorik – Das ist: Kommunikation, Stimme, Sprache, Atmung, Körpersprache, Stimmfarbe, Geschwindigkeit, Deutlichkeit, Aussprache, Körperhaltung, Betonung

Frei, Spontan, Mutig

## Infos

Wann?

15.10.2023

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo?

Turnhalle Im Spiet 16,  
26506 Norden

Wer?

Alle ab 15 Jahren sind  
Willkommen

Kosten?

PSV-Mitglieder: 15 €,

Nicht – Mitglieder: 20 €

Mitzubringen:

Sportliche Kleidung und  
Verpflegung

**Anmeldung:**

**durch Einzahlung auf Konto**

**Postsportverein Norden  
DE16 2802 0050 8608 9455 00  
Verwendungszweck: Rhetorik,  
Vorname, Nachname**

und zusätzlich und gleichzeitig

**e-Mail an**

**[rhetorik@psv-norden.de](mailto:rhetorik@psv-norden.de) :  
Rhetorik, Vorname, Nachname  
nennen**



Nora Schilling

