

# Gedächtnistraining



## Fit mit Kopf und Körper

Das Körpergedächtnis ist das Stärkste, was wir haben. In diesem Kurs wird nicht nur der Körper, sondern auch der Kopf trainiert. Der Spaß steht dabei an oberster Stelle.

Lassen Sie sich faszinieren von sich selbst! In vielen Spielen und Übungen werden wir jede Menge lernen und lachen.

Merkfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit,  
Assoziationsfähigkeit, Kreativität, Denkfähigkeit,  
Wahrnehmung

2

Nora  
Schilling



## Infos

Wann?

14.10.2023

10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo?

Turnhalle Im Spiet 16,  
26506 Norden

Wer?

Alle ab 35+x Jahren sind  
willkommen

Kosten?

PSV-Mitglieder: 15 €,

Nicht – Mitglieder: 20 €

Mitzubringen:

Sportliche Kleidung und  
Verpflegung

**Anmeldung:**

**durch Einzahlung auf Konto**

**Postsportverein Norden  
DE16 2802 0050 8608 9455 00**

**Verwendungszweck:**

**Rhetorik, Vorname,**

**Nachname**

und zusätzlich und gleichzeitig

**e-Mail an**

**[rhetorik@psv-norden.de](mailto:rhetorik@psv-norden.de):**

**Rhetorik, Vorname,**

**Nachname nennen**